

## **REGOLAMENTO CORSO ATTIVITA' LUDICO MOTORIA PER ADULTI E ANZIANI 2025/2026**

Premesso che alla Nuova Atletica dal Friuli ASD è stato concesso un contributo da parte del Comune di Tavagnacco per "Iniziative di Attività Ludico Motoria rivolta ad anziani residenti, da svolgere nel periodo autunno 2025 - primavera 2026".

Con i Corsi di Attività Ludico-Motoria si vuole diffondere la pratica di una sana attività fisica, dedicata al benessere psico-fisico delle persone e, nel contempo, si desidera valorizzare la dimensione di socializzazione insita nella partecipazione a lezioni collettive.

Il presente regolamento e la gestione dei Corsi potranno subire modifiche nel rispetto di eventuali disposizioni normative tempo per tempo vigenti.

### ***Data inizio, durata, luoghi di svolgimento dei corsi***

I Corsi avranno inizio **a partire da lunedì 09 febbraio 2026**, avranno **cadenza bisettimanale** per complessive **25 ore** e si svolgeranno nelle palestre di Adegliacco, Colugna, Cavalicco, Tavagnacco e Feletto Umberto come di seguito specificato.

ADEGLIACCO	CORSO	Palestra Scuola Primaria in via Centrale, 75	LUNEDÌ-GIOVEDÌ	16.30-17.30	dal 09/02/26 al 14/05/26
COLUGNA	CORSO MATTINA	Palestra Scuola Infanzia in via Cesare Battisti, 13	LUNEDÌ-GIOVEDÌ	9.30-10.30	dal 09/02/26 al 14/05/26
COLUGNA	CORSO	Palestra Scuola Infanzia in via Cesare Battisti, 13	LUNEDÌ-GIOVEDÌ	15.30-16.30	dal 09/02/26 al 14/05/26
CAVALICCO	1°CORSO	Palestra Comunale in via San Bernardo, 21	MERCOLEDÌ-VENERDÌ	9.15-10.15	dal 11/02/26 al 15/05/26

CAVALICCO	2°CORSO	Palestra Comunale in via San Bernardo, 21	MERCOLEDÌ- VENERDÌ	10.15-11.15	dal 11/02/26 al 15/05/26
FELETTO UMBERTO	CORSO	Palestra Funny Center via Cadore, 22	MARTEDÌ-VENERDÌ	8.00-9.00	dal 10/02/26 al 19/05/26
TAVAGNACCO	CORSO	C.S.R.E via Dell'Asilo, 2	MARTEDÌ-VENERDÌ	16.30-17.30	dal 10/02/26 al 19/05/26

\*Le lezioni verranno svolte in funzione del calendario scolastico e delle festività

Tariffe
<p>Le tariffe per Corso sono le seguenti:</p> <p>Dai 65 anni di età, residenti € 65,00 (IVA inclusa)</p> <p>Dai 18 ai 65 anni, residenti € 75,00 (IVA inclusa)</p> <p>Non residenti € 85,00€ (IVA inclusa)</p> <p>N.B. La categoria degli ultrasessantacinquenni comprende chi ha già compiuto e chi compie 65 anni nell'intero anno 2026. Il requisito della residenza degli iscritti sul territorio Comunale si intende soddisfatto con riferimento alla data dell'iscrizione all'iniziativa.</p> <p>Il requisito della residenza verrà verificato presso le opportune sedi.</p>

Iscrizioni
<p><b>Le iscrizioni sono aperte dal 19 gennaio 2026 con le seguenti modalità:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportello presso Ex Sala Consiliare in piazza Indipendenza, 1 Feletto</li> <li>• On-Line attraverso LINK su richiesta via mail a <a href="mailto:info@nuovatletica.it">info@nuovatletica.it</a></li> </ul>
<p><b>Le richieste di adesione avranno le seguenti priorità:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOLO PER RINNOVO DEI TESSERATI DEL CORSO AUTUNNALE</li> </ul> <p>iscrizioni dal 19 gennaio al 23 gennaio 2026 attraverso gli operatori durante lo svolgimento dei corsi.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Iscrizioni per i nuovi corsisti martedì 27 e mercoledì 28 gennaio 2026 (9.00-12.00)</li> </ul>
<p><b>SPORTELLO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• martedì-mercoledì dalle 09:00 alle 12:00 presso Ex Sala Consiliare Feletto</li> </ul>
<p><b>ON-LINE ATTRAVERSO LINK</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A seguito di richiesta via mail a <a href="mailto:info@nuovatletica.it">info@nuovatletica.it</a> verrà inviato un LINK, nel quale devono essere inseriti i</li> </ul>



dati d'iscrizione, o QR-Code inquadrabile con il proprio telefonino

- verrà poi inviata una mail con allegato un modulo da firmare e poi consegnare allo Sportello presso Ex Sala Consiliare (negli orari sopra descritti)

### **Conferma Iscrizione**

La conferma d'Iscrizione avviene:

- se fatta allo SPORTELLO direttamente al pagamento di quest'ultima
- se fatta ON-LINE ATTRAVERSO LINK consegnando il modulo firmato allo Sportello con la dimostrazione del pagamento (contabile bonifico o pagamento POS sul posto)

### **ORARI SPORTELLO**

- **martedì-mercoledì dalle 09.00 alle 12.00 presso Ex Sala Consiliare**
- **i 27 e 28 gennaio 2026.**

### **Precisazioni:**

PRESENTAZIONE DI DOMANDA DI ISCRIZIONE DA PARTE DEL RICHIEDENTE

Se l'utente si presenta di persona allo SPORTELLO, l'iscrizione avviene mediante sottoscrizione del modulo in presenza del dipendente addetto e presentazione di un documento di identità valido del sottoscrittore.

PRESENTAZIONE DI DOMANDE DI ISCRIZIONE ON-LINE ATTRAVERSO LINK

Se l'utente compila il modulo On-Line, verrà inviato un documento da stampare e firmare, per poi essere presentato allo SPORTELLO.

### **Criterio di assegnazione dei posti**

**I posti sono assegnati secondo il criterio cronologico dell'ordine di iscrizione in Sportello e iscrizione On-line, fino a esaurimento dei posti disponibili nel turno prescelto.**

VERRÀ PREDISPOSTA UNA LISTA DI ATTESA nella quale verranno inserite le persone oltre la capienza massima dei locali. Qualora non venissero perfezionate delle iscrizioni, sarà comunicato telefonicamente alle persone in lista d'attesa la possibilità di poter partecipare ai Corsi, in funzione dell'ordine cronologico di inserimento nella stessa.

## Pagamento

Le domande di iscrizione ai corsi si perfezionano solo con la consegna del modulo sottoscritto ed il pagamento della relativa tariffa.

Ai fini di una corretta rendicontazione dei Corsi, i pagamenti possono essere fatti esclusivamente con mezzi tracciabili nelle seguenti modalità:

- attraverso POS (Bancomat)
- attraverso BONIFICO BANCARIO

**Nuova Atletica Dal Friuli ASD**

**Credit Agricole Italia Spa - Agenzia n. 2 UDINE**

**IBAN: IT37 K06230 12303 000015032923**

Il pagamento della tariffa deve avvenire in un'unica soluzione.

Il mancato pagamento è causa di esclusione della domanda, pertanto l'utente che non provvede al pagamento nei termini non potrà accedere ai corsi.

Non sono previste riduzioni di tariffa né per mancata frequenza dell'intero corso né per giornate di assenza anche continuativa dell'utente.

I singoli corsi saranno attivati solo al raggiungimento di un minimo di 7 iscritti a corso. Nel caso in cui non fosse raggiunto il numero minimo di iscrizioni per singolo corso, si provvederà nel contattare i nominativi interessati e a proporre possibili corsi alternativi per palestra od orario.

## Assicurazione e Tesseramento

Nella quota di iscrizione è compreso il tesseramento all'ente di promozione sportiva AICS a cui l'Associazione organizzatrice è affiliata che include la copertura assicurativa contro gli infortuni.

## Informazioni

<b>SPORTELLO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• presso Ex Sala Consiliare Comune in piazza Indipendenza 1 a Feletto Umberto</li><li>• martedì 27/01 e mercoledì 28/01 dalle 09.00 alle 12.00</li></ul>
<b>TELEFONICAMENTE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Segreteria al numero: 0432481725 INT. 213 - cell, 3514774353</li><li>• orario 9.00-12.00 da martedì a venerdì</li></ul>