

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	1	frutta	pasta al ragù vegetale	frittata	spinaci al burro	pane	frutta	
MAR	1	frutta	crema di cannellini con orzo	mozzarella	insalata	pane	frutta	
MER	1	frutta	riso basmati	scaloppina/bocconcini di tacchino	zucchine all'olio	pane	frutta	
GIO	1	frutta	patate arrosto	spezzatino di bovino	cappucci e carote	pane integrale	frutta	
VEN	1	frutta	pasta al pesto	filetto di merluzzo gratinato	pomodori	pane	frutta	
LUN	2	frutta	vellutata di piselli con farro	asiago	fagiolini all'olio	pane	frutta	
MAR	2	frutta	gnocchi di patate al ragù di bovino (P.UNICO)		insalata e pomodori	pane	yogurt bianco	
MER	2	frutta	pasta al pesto di zucchine	burger di scorfano	insalata	pane	frutta	
GIO	2	frutta	pasta al pomodoro e melanzane	uova strapazzate	zucchine all'olio	pane integrale	frutta	
VEN	2	frutta	risotto con salsa alle carote	cosce di pollo al rosmarino	cappucci alla julienne	pane	frutta	
LUN	3	frutta	pasta alla parmigiana	hamburger di bovino	bieta all'olio	pane	frutta	
MAR	3	frutta	risotto con salsa bianca alle zucchine	scaloppina/bocconcini di tacchino	insalata	pane integrale	frutta	
MER	3	frutta	crema di lenticchie con riso	uova sode/uova strapazzate	carote grattugiate	pane	frutta	
GIO	3	frutta	pizza margherita (P.UNICO)		insalata e cetrioli	pane	dolce casalingo o gelato	
VEN	3	frutta	pasta al pomodoro fresco e basilico	platessa dorata con panatura di mais	zucchine all'olio	pane	frutta	
LUN	4	frutta	pasta con crema di montasio (P.UNICO)		cappucci e carote	pane	frutta	
MAR	4	frutta	risotto al pomodoro e peperoni	uova strapazzate	insalata	pane	frutta	
MER	4	frutta	spatzle burro e salvia	coscia di pollo in umido	melanzane al pomodoro	pane integrale	frutta	
GIO	4	frutta	pasta integrale al pomodoro fresco	farinata di ceci	fagiolini all'olio	pane	frutta	
VEN	4	frutta	pasta all'olio aromatico	polpette di trota	carote grattugiate	pane	frutta	

Possibili specie ittiche presenti in menù:

SCORFANO (Sebastes Mentella);TROTA (Oncorhynchus mykiss);BRANZINO (Dicentrarchus labrax); ORATA (Sparus aurata); SALMONE (Salmo solar); MERLUZZO (Pollachius virens); PLATESSA (Pleuronectes platessa); SEPIA (Sepia Officinalis);

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	5	frutta	cous cous	scaloppina/bocconcini di pollo	bieta al burro	pane	frutta	
MAR	5	frutta	pasta al pesto vegetale	polpette di orata	carote grattugiate	pane	frutta	
MER	5	frutta	patate arrosto	spezzatino di bovino	insalata e cetrioli	pane integrale	frutta	
GIO	5	frutta	pasta al pesto di zucchine e pomodorini	frittata	insalata	pane	frutta	
VEN	5	frutta	vellutata di piselli e carote con orzo	ricotta	zucchine trifolate	pane	frutta	
LUN	6	frutta	pasta integrale al ragù vegetale	uova strapazzate/rolo di frittata	cappucci alla julienne	pane	frutta	
MAR	6	frutta	lasagne/tagliatelle/pasta al ragù di bovino (P.UNICO)		insalata e pomodori	pane	yogurt bianco	
MER	6	frutta	passato di legumi con riso	stracchino	spinaci all'olio	pane	frutta	
GIO	6	frutta	patate arrosto	scaloppina/bocconcini di tacchino	insalata e carote	pane integrale	frutta	
VEN	6	frutta	pasta al pomodoro fresco e basilico	polpette di platessa	zucchine all'olio	pane	frutta	
LUN	7	frutta	pasta integrale al pomodoro e peperoni	petto di pollo alla salvia	fagiolini all'olio	pane	frutta	
MAR	7	frutta	pizza margherita (P.UNICO)		cappucci e carote	pane integrale	frutta	
MER	7	frutta	cous cous	lenticchie stufate	melanzane al pomodoro	pane	frutta	
GIO	7	frutta	pasta all'olio aromatico	burger di trota	pomodori	pane	dolce casalingo o gelato	
VEN	7	frutta	risotto alla parmigiana	frittata con le zucchine	insalata	pane	frutta	
LUN	8	frutta	gnocchi di patate al pomodoro e melanzane	uova strapazzate	cappucci alla julienne	pane	frutta	
MAR	8	frutta	pasta al ragù di mare (platessa, merluzzo, seppie) (P.UNICO)		insalata e cetrioli	pane	frutta	
MER	8	frutta	pasta al pesto di zucchine e carote	lonza di maiale agli aromi	bieta alla parmigiana	pane	frutta	
GIO	8	frutta	crema di ceci con farro	montasio	carote grattugiate	pane integrale	frutta	
VEN	8	frutta	risotto al pesto rosso	scaloppina/bocconcini di tacchino al limone	pomodori	pane	frutta	

Possibili specie ittiche presenti in menù:

SCORFANO (Sebastes Mentella);TROTA (Oncorhynchus mykiss);BRANZINO (Dicentrarchus labrax); ORATA (Sparus aurata); SALMONE (Salmo solar); MERLUZZO (Pollachius virens); PLATESSA (Pleuronectes platessa); SEPIA (Sepia Officinalis);