Comune di Tavagnacco

Menù Primavera/Estate - Scuola infanzia



	settimana	spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda			
LUN	1	frutta	pasta al ragù vegetale	frittata	spinaci al burro	pane	frutta				
MAR	1	frutta	crema di cannellini con orzo	mozzarella	insalata	pane	frutta				
MER	1	frutta	riso basmati	scaloppina/bocconcini di tacchino	zucchine all'olio	pane	frutta				
GIO	1	frutta	patate arrosto	spezzatino di bovino	cappucci e carote	pane integrale	frutta				
VEN	1	frutta	pasta al pesto	filetto di merluzzo gratinato	pomodori	pane	frutta				
LUN	2	frutta	vellutata di piselli con farro	asiago	fagiolini all'olio	pane	frutta				
MAR	2	frutta	gnocchi di patate al ragù di bovino (P.UNICO)		insalata e pomodori	pane	yogurt bianco				
MER	2	frutta	pasta al pesto di zucchine	burger di scorfano	insalata	pane	frutta				
GIO	2	frutta	pasta al pomodoro e melanzane	uova strapazzate	zucchine all'olio	pane integrale	frutta				
VEN	2	frutta	risotto con salsa alle carote	cosce di pollo al rosmarino	cappucci alla julienne	pane	frutta				
LUN	3	frutta	pasta alla parmigiana	hamburger di bovino	bieta all'olio	pane	frutta				
MAR	3	frutta	risotto con salsa bianca alle zucchine	scaloppina/bocconcini di tacchino	insalata	pane integrale	frutta				
MER	3	frutta	crema di lenticchie con riso	uova sode/uova strapazzate	carote grattugiate	pane	frutta				
GIO	3	frutta	pizza margherita (P.UNICO)		insalata e cetrioli	pane	dolce casalingo o gelato				
VEN	3	frutta	pasta al pomodoro fresco e basilico	platessa dorata con panatura di mais	zucchine all'olio	pane	frutta				
LUN	4	frutta	pasta con crema di montasio (P.UNICO)		cappucci e carote	pane	frutta				
MAR	4	frutta	risotto al pomodoro e peperoni	uova strapazzate	insalata	pane	frutta				
MER	4	frutta	spatzle burro e salvia	coscia di pollo in umido	melanzane al pomodoro	pane integrale	frutta				
GIO	4	frutta	pasta integrale al pomodoro fresco	farinata di ceci	fagiolini all'olio	pane	frutta				
VEN	4	frutta	pasta all'olio aromatico	polpette di trota	carote grattugiate	pane	frutta				
Possib	Possibili specie ittiche presenti in menù:										

SCORFANO (Sebastes Mentella);TROTA (Oncorhynchus mykiss);BRANZINO (Dicentrarchus labrax); ORATA (Sparus aurata); SALMONE (Salmo solar); MERLUZZO (Pollachius virens); PLATESSA (Pleuronectes platessa); SEPPIA (Sepia Officinalis);

Comune di Tavagnacco

Menù Primavera/Estate - Scuola infanzia



frutta						
	cous cous	scaloppina/bocconcini di pollo	bieta al burro	pane	frutta	
frutta	pasta al pesto vegetale	polpette di orata	carote grattugiate	pane	frutta	
frutta	patate arrosto	spezzatino di bovino	insalata e cetrioli	pane integrale	frutta	
frutta	pasta al pesto di zucchine e pomodorini	frittata	insalata	pane	frutta	
frutta	vellutata di piselli e carote con orzo	ricotta	zucchine trifolate	pane	frutta	
frutta	pasta integrale al ragù vegetale	uova strapazzate/rotolo di frittata	cappucci alla julienne	pane	frutta	
frutta	lasagne/tagliatelle/pasta al ragù di bovino (P.UNICO)		insalata e pomodori	pane	yogurt bianco	
frutta	passato di legumi con riso	stracchino	spinaci all'olio	pane	frutta	
frutta	patate arrosto	scaloppina/bocconcini di tacchino	insalata e carote	pane integrale	frutta	
frutta	pasta al pomodoro fresco e basilico	polpette di platessa	zucchine all'olio	pane	frutta	
frutta	pasta integrale al pomodoro e peperoni	petto di pollo alla salvia	fagiolini all'olio	pane	frutta	
frutta	pizza margherita (P.UNICO)		cappucci e carote	pane integrale	frutta	
frutta	cous cous	lenticchie stufate	melanzane al pomodoro	pane	frutta	
frutta	pasta all'olio aromatico	burger di trota	pomodori	pane	dolce casalingo o gelato	
frutta	risotto alla parmigiana	frittata con le zucchine	insalata	pane	frutta	
frutta	gnocchi di patate al pomodoro e melanzane	uova strapazzate	cappucci alla julienne	pane	frutta	
frutta	pasta al ragù di mare (platessa, merluzzo, seppie) (P.UNICO)		insalata e cetrioli	pane	frutta	
frutta	pasta al pesto di zucchine e carote	lonza di maiale agli aromi	bieta alla parmigiana	pane	frutta	
frutta	crema di ceci con farro	montasio	carote grattugiate	pane integrale	frutta	
frutta	risotto al pesto rosso	scaloppina/bocconcini di tacchino al limone	pomodori	pane	frutta	
	frutta frutta	frutta patate arrosto frutta pasta al pesto di zucchine e pomodorini frutta vellutata di piselli e carote con orzo frutta pasta integrale al ragù vegetale lasagne/tagliatelle/pasta al ragù di bovino (P.UNICO) frutta passato di legumi con riso frutta pasta al pomodoro fresco e basilico frutta pasta integrale al pomodoro e peperoni frutta pizza margherita (P.UNICO) frutta cous cous frutta pasta all'olio aromatico frutta risotto alla parmigiana frutta gnocchi di patate al pomodoro e melanzane frutta pasta al ragù di mare (platessa, merluzzo, seppie) (P.UNICO) frutta crema di ceci con farro frutta risotto al pesto rosso	frutta pasta al pesto di zucchine e pomodorini frittata frutta vellutata di piselli e carote con orzo ricotta frutta pasta integrale al ragù vegetale uova strapazzate/rotolo di frittata frutta passato di legumi con riso stracchino frutta pasta al pomodoro fresco e basilico polpette di platessa frutta pasta integrale al pomodoro e peperoni petto di pollo alla salvia frutta pasta al pomodoro e peperoni prutta pasta al ragù di bovino frutta pasta integrale al pomodoro e peperoni petto di pollo alla salvia frutta pasta all'olio aromatico burger di trota frutta pasta all'olio aromatico burger di trota frutta gnocchi di patate al pomodoro e melanzane uova strapazzate frutta pasta al ragù di mare (platessa, merluzzo, seppie) (P. UNICO) frutta crema di ceci con farro montasio frutta risotto al pesto rosso scaloppina/bocconcini di tacchino al limone	frutta pasta al pesto di zucchine e pomodorini frittata insalata frutta vellutata di piselli e carote con orzo ricotta zucchine trifolate frutta pasta al pesto di zucchine e pomodorini frittata insalata vellutata di piselli e carote con orzo ricotta zucchine trifolate frutta pasta integrale al ragù vegetale uova strapazzate/rotolo di frittata cappucci alla julienne frutta pasta integrale al ragù vegetale uova strapazzate/rotolo di frittata cappucci alla julienne frutta passato di legumi con riso stracchino spinaci all'olio frutta pasta al pomodoro fresco e basilico polpette di platessa zucchine all'olio frutta pasta integrale al pomodoro e peperoni petto di pollo alla salvia fagiolini all'olio frutta pizza margherita (P.UNICO) cappucci e carote frutta cous cous lenticchie stufate melanzane al pomodoro frutta pasta all'olio aromatico burger di trota pomodori frutta risotto alla parmigiana fritata con le zucchine insalata frutta gnocchi di patate al pomodoro e melanzane frutta pasta al ragù di mare (platessa, merluzzo, seppie) (P.UNICO) pasta al pesto di zucchine e carote lonza di maiale agli aromi bieta alla parmigiana frutta crema di ceci con farro montasio carote grattugiate frutta risotto al pesto risoso scaloppina/bocconcini di tacchino al limone pomodori	frutta pasta al pesto di zucchine e pomodorini frittata insalata e cetrioli pane integrale vellutata di piselli e carote con orzo ricotta zucchine trifolate pane frutta vellutata di piselli e carote con orzo ricotta zucchine trifolate pane frutta pasta integrale al ragiù del bovino (P. UNICO) insalata e pomodori pane frutta pasta di pasta di pasti di bovino (P. UNICO) insalata e pomodori pane frutta pasta odi legumi con riso stracchino spinaci all'olio pane frutta pasta al pomodoro fresco e basilico polpette di platessa zucchine all'olio pane frutta pasta integrale al pomodoro e peperoni petto di pollo alla salvia fagiolini all'olio pane frutta pasta integrale al pomodoro e peperoni petto di pollo alla salvia fagiolini all'olio pane frutta pasta all'olio aromatico burger di trota melanzane al pomodoro pane frutta pasta all'olio aromatico burger di trota pasta all'olio aromatico burger di trota pasta all'olio aromatico burger di trota pasta all'olio aromatico pane frutta pasta all'olio aromatico burger di trota pasta all'olio aromatico pane frutta pasta all'olio aromatico burger di trota pasta all'olio aromatico pane frutta pasta all'agi di mare (platessa, meriuzzo, seppie) (P. UNICO) insalata e carote pane integrale frutta pasta al ragiù di mare (platessa, meriuzzo, seppie) (P. UNICO) insalata e cetrioli pane frutta pasta al pasto di zucchine e carote lonza di malale agli aromi bieta alla parmigiana pane romatica crema di ceci con farro montasio carote grattugiate pane integrale frutta risotto al pesto rosso scaloppina/bocconcini di tacchino al limone pomodori pane integrale	frutta patate arrosto spezzatino di bovino insalata e cetrioli pane integrale frutta frutta pasta al pesto di zucchine e pomodorini frittata insalata pane frutta frutta vellutata di piselli e carote con orzo ricotta zucchine trifolate pane frutta frutta pasta integrale al ragiù vegetale uvova strapazzate/rotolo di frittata cappucci alla julienne pane frutta frutta lassgne/taglistelle/pasta al ragiù di bovino (V.U.NICO) frutta passato di legumi con riso stracchino spinaci all'olio pane frutta frutta pasta e arrosto scaloppina/bocconcini di tacchino insalata e carote pane integrale frutta frutta pasta al pomodoro fresco e basilico polpette di patessa zucchine all'olio pane frutta frutta pasta integrale al pomodoro e peperoni petto di pollo alla salvia fagiolini all'olio pane frutta frutta pizza marghenta (P.UNICO) cappucci e carote pane integrale frutta frutta cous cous lenticchie stufate melanzane al pomodoro pane frutta frutta pasta all'olio aromatico burger di trota pomodori pane frutta frutta gnocchi di patete al pomodoro e melanzane uova strapazzate cappucci alla julienne pane frutta frutta pasta al ragiù di mare (piatessa, merluzo, seppie) (P.UNICO) insalata e cetrioli pane frutta frutta pasta al ragiù di mare (piatessa, merluzo, seppie) (P.UNICO) insalata e cetrioli pane frutta frutta pasta al ragiù di mare (piatessa, merluzo, seppie) (P.UNICO) insalata e cetrioli pane frutta frutta crema di ceci con farro montasio carote grattugiate pane integrale frutta

SCORFANO (Sebastes Mentella);TROTA (Oncorhynchus mykiss);BRANZINO (Dicentrarchus labrax); ORATA (Sparus aurata); SALMONE (Salmo solar); MERLUZZO (Pollachius virens); PLATESSA (Pleuronectes platessa); SEPPIA (Sepia Officinalis);