



COMUNE DI
TAVAGNACCO



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Direzione centrale autonomie locali,
sicurezza e politiche dell'immigrazione
Servizio polizia locale, sicurezza
e politiche dell'immigrazione



Commissione Pari Opportunità
Comune di Tavagnacco



**Centro di Ascolto
e Consulenza**
delle donne

POLIZIA LOCALE

NUOVO CORSO GRATUITO DI **AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA**



Il Comune di Tavagnacco, nell'ambito delle attività della Polizia Locale, organizza un nuovo "Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza" composto da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale. Il corso comprende anche un'interessante serata informativa aperta al pubblico in tema di sicurezza.

PROGRAMMA DEL CORSO

► PRIMA PARTE

**CONFLITTI E VIOLENZE:
ASPETTI PSICOLOGICI
E POSSIBILI CONTROMISURE**

Sala Feruglio

Feletto Umberto - Piazza Indipendenza n. 1

Lunedì 9 novembre 2026

ore 20.30/22.00

► SECONDA PARTE

**TECNICHE
DI AUTODIFESA**

Palestra Scuola primaria

Colugna - Via Cesare Battisti n. 2

Mercoledì

11-18-25 novembre

e 2-9-16 dicembre 2026

ore 20.30-22.00

PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 06/11/2026 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune;
- inquadrando con lo smartphone il QR Code.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne residenti a Tavagnacco. I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito all'iscrizione.

Per la partecipazione è richiesto di rispettare la normativa vigente al momento dell'inizio del corso, di godere di buona salute e di accettare le condizioni di partecipazione. Per le persone abitualmente sedentarie è raccomandato un controllo medico prima dell'avvio delle lezioni pratiche.

