



Matita e Forchetta

Buono a sapersi

Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: enti, attività e strumenti utili per affrontarli

I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) rappresentano una crescente emergenza sanitaria e sociale. Negli ultimi anni, in particolare in seguito alla pandemia, si è registrato un aumento significativo dei casi, soprattutto tra adolescenti e preadolescenti. Di fronte a questa sfida sono diversi gli enti istituzionali e le realtà non profit che operano in prima linea per prevenire, curare e sensibilizzare su queste problematiche. Tra i principali attori a livello nazionale troviamo l'Istituto Superiore di Sanità (ISS), l'Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso (AIDAP) e la Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA). Vediamo nel dettaglio cosa fanno.

L'Istituto Superiore di Sanità (ISS)

L'ISS, in collaborazione con il Ministero della Salute, ha creato e gestisce la piattaforma nazionale "Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione" (piattaformadisturbialimentari.iss.it). Questo portale ha l'obiettivo di raccogliere e rendere accessibili in un'unica mappa tutte le strutture pubbliche e le associazioni non profit che si occupano di DNA in Italia. Gli utenti – familiari, professionisti e persone con DNA – possono consultare facilmente servizi di ascolto, presa in carico, cura o supporto psicologico suddivisi per regione e tipologia di servizio.

Inoltre, l'ISS promuove la conoscenza dei disturbi alimentari attraverso progetti di ricerca, pubblicazioni, linee guida e campagne informative. L'approccio dell'Istituto punta a una presa in carico precoce e integrata, che unisca l'intervento sanitario a quello educativo, psicologico e sociale.

AIDAP – Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso

AIDAP è un'associazione non profit che da anni si occupa della prevenzione, educazione, trattamento e ricerca sui disturbi dell'alimentazione e dell'obesità. Opera attraverso una rete di centri clinici, offre formazione a operatori sanitari e promuove eventi pubblici e divulgativi.

Il suo approccio si basa su metodi scientifici validati, in particolare la terapia cognitivo-comportamentale, ritenuta tra le più efficaci nella cura dei DNA. AIDAP fornisce materiali informativi, coordina gruppi di auto-aiuto e svolge un'intensa attività di sensibilizzazione nelle scuole.



Matita e Forchetta

Buono a sapersi

Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: enti, attività e strumenti utili per affrontarli

SISDCA – Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare

SISDCA è una società scientifica multidisciplinare, composta da medici, psicologi, nutrizionisti, educatori, che si occupano di DNA e obesità. Promuove la formazione professionale e organizza congressi, corsi e pubblicazioni sulle strategie terapeutiche più efficaci.

Uno degli obiettivi centrali della SISDCA è l'integrazione degli approcci: il disturbo alimentare viene affrontato come una patologia complessa che richiede la collaborazione di diversi specialisti e un forte coinvolgimento del contesto familiare e sociale.

Azioni condivise e strumenti per genitori e scuole

Tutti questi enti condividono alcune priorità fondamentali:

- ✓ il potenziamento della prevenzione precoce, soprattutto in età scolare;
- ✓ la formazione degli insegnanti e degli educatori per il riconoscimento dei segnali iniziali;
- ✓ il supporto alle famiglie con strumenti pratici e accessibili;
- ✓ la diffusione di materiali informativi chiari, basati su evidenze scientifiche.
- ✓ In particolare, la piattaforma dell'ISS include anche una mappa aggiornata delle associazioni sul territorio che offrono sportelli di ascolto, gruppi di auto-mutuo aiuto e attività educative gratuite per genitori e studenti. Inoltre, promuove collaborazioni tra scuole e servizi socio-sanitari per creare una rete di intervento precoce e condivisa.

