

Opuscolo informativo COVID-19

In collaborazione con



www.eco-syn.it

1. SCOPO

Lo scopo della presente procedura é di informare i lavoratori e definire tutte le azioni, comportamenti e buone prassi al fine di limitare il contagio da Coronavirus Covid-19 nei luoghi di lavoro.

2. APPLICAZIONE

La presente procedura si applica a tutti i lavoratori presenti in tutti i luoghi di lavoro del sito produttivo e presso le attività svolte presso clienti esterni.

3. RIFERIMENTI NORMATIVI

- Ordinanza del Ministro della salute 30 gennaio 2020;
- Delibera del Consiglio dei Ministri 31 gennaio 2020;
- Decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6;
- Decreto-legge 2 marzo 2020, n. 9;
- Dpcm 8 marzo 2020;
- Decreto-legge 9 marzo 2020, n. 14;
- Dpcm 9 marzo 2020;
- Dpcm 11 marzo 2020;
- Ordinanza del Ministro della Salute 20 marzo 2020;
- Dpcm 22 marzo 2020;
- Decreto-legge 25 marzo 2020, n. 19;
- Dpcm 1 aprile 2020;
- Dpcm 10 aprile 2020;
- Dpcm 26 aprile 2020.

Le indicazioni contenute nella presente procedura sono rivolte a tutto il personale e sono state redatte utilizzando le indicazioni elaborate dall'Istituto Superiore di Sanità e dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

4. RUOLI E RESPONSABILITA

Datore di Lavoro e Dirigente: obblighi definiti dall'art. 18 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i;

Preposto: obblighi definiti dall'art. 19 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i;

Lavoratore: obblighi definiti dall'art. 19 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i;

PREMESSA



- **Virus e malattia**

I Coronavirus sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la Sindrome respiratoria mediorientale (MERS) e la Sindrome respiratoria acuta grave (SARS).

Sono virus RNA a filamento positivo, con aspetto simile a una corona al microscopio elettronico. La sottofamiglia Orthocoronavirinae della famiglia Coronaviridae è classificata in quattro generi di coronavirus (CoV): Alpha-, Beta-, Delta- e Gammacoronavirus. Il genere del betacoronavirus è ulteriormente separato in cinque sottogeneri (tra i quali il Sarbecovirus).

I Coronavirus sono stati identificati a metà degli anni '60 e sono noti per infettare l'uomo ed alcuni animali (inclusi uccelli e mammiferi).

Le cellule bersaglio primarie sono quelle epiteliali del tratto respiratorio e gastrointestinale.

Un nuovo Coronavirus (nCoV) è un nuovo ceppo di coronavirus che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo. In particolare quello denominato SARS-CoV-2 (precedentemente 2019-nCoV), non è mai stato identificato prima di essere segnalato a Wuhan, Cina, a dicembre 2019. La malattia provocata dal nuovo Coronavirus ha un nome:

“COVID-19” (dove “CO” sta per corona, “VI” per virus, “D” per disease e “19” indica l'anno in cui si è manifestata).

I dati sull'andamento dell'epidemia sono resi noti dalla Protezione Civile e pubblicati anche nelle pagine dedicate Situazione in Italia e Situazione nel mondo del sito del Ministero.

- **Sintomi**

Il periodo di incubazione rappresenta il periodo di tempo che intercorre fra il contagio e lo sviluppo dei sintomi clinici. Si stima attualmente che vari fra 2 e 11 giorni, fino ad un massimo di 14 giorni.

I sintomi più comuni sono febbre, stanchezza e tosse secca.

Alcuni pazienti possono presentare indolenzimento e dolori muscolari, congestione nasale, naso che cola, mal di gola o diarrea. Questi sintomi sono generalmente lievi e iniziano gradualmente. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte.

Alcune persone si infettano ma non sviluppano alcun sintomo. Generalmente i sintomi sono lievi, soprattutto nei bambini e nei giovani adulti, e a inizio lento. Circa 1 su 5 persone con COVID-19 si ammala gravemente e presenta difficoltà respiratorie.

Il DPCM dell'8 marzo 2020 raccomanda a tutte le persone anziane o affette da una o più patologie croniche o con stati di immunodepressione congenita o acquisita, di evitare di uscire dalla propria

abitazione o dimora fuori dai casi di stretta necessità e di evitare comunque luoghi affollati nei quali non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro.

- **Modalità di trasmissione**

Il nuovo Coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata. La via primaria sono le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

1. la saliva, tossendo e starnutendo
2. contatti diretti personali
3. le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi.

Normalmente le malattie respiratorie non si trasmettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.

Studi sono in corso per comprendere meglio le modalità di trasmissione del virus.

Poiché la trasmissione può avvenire attraverso oggetti contaminati, è sempre buona norma, per prevenire infezioni, anche respiratorie, lavarsi frequentemente e accuratamente le mani, dopo aver toccato oggetti e superfici potenzialmente sporchi, prima di portarle al viso, agli occhi e alla bocca.

È comunque buona norma, per prevenire infezioni, anche respiratorie, il lavaggio frequente e accurato delle mani, dopo aver toccato oggetti e superfici potenzialmente sporchi, prima di portarle al viso, agli occhi e alla bocca.

- **Superfici e igiene**

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette, ad esempio quando starnutiscono o tossiscono o si soffiano il naso. È importante perciò che le persone ammalate applichino misure di igiene quali starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso e gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso e lavare le mani frequentemente con acqua e sapone o usando soluzioni alcoliche.

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono la chiave per prevenire l'infezione. Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcool (concentrazione di alcool di almeno il 60%).

Le informazioni preliminari suggeriscono che il virus possa sopravvivere alcune ore, anche se è ancora in fase di studio. L'utilizzo di semplici disinfettanti è in grado di uccidere il virus annullando la sua capacità di infettare le persone, per esempio disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro all'1% (candeggina).

- **Prevenzione e trattamento**

Essendo una malattia nuova, ancora non esiste un vaccino e per realizzarne uno ad hoc i tempi possono essere anche relativamente lunghi (si stima 12-18 mesi).

La vaccinazione anti-influenzale è fortemente raccomandata perché rende la diagnosi differenziale (cioè la distinzione tra le due infezioni), più facile e più rapida, portando più precocemente all'isolamento di eventuali casi di coronavirus.

L'uso della mascherina chirurgica aiuta a limitare la diffusione del virus ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene respiratoria e delle mani.



NUOVO CORONAVIRUS

#COVID19

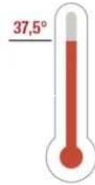
Numero di pubblica utilità	1500
Per emergenze sanitarie	112
Chiarimenti ordinanza FVG	 800 500 300

The infographic features a blue background with several stylized virus particles. On the right side, there is a large, semi-transparent globe. The text is centered and uses a clean, sans-serif font. The contact information is presented in a structured, table-like format.

MISURE GENERALI DI PREVENZIONE DELLA DIFFUSIONE COVID-19

A **TUTTI i lavoratori** si raccomanda una stretta adesione alle **PRECAUZIONI STANDARD**, in particolare:

- **AUTOMISURAZIONE DELLA TEMPERATURA CORPOREA** : tutto il personale è invitato a misurarsi la temperatura corporea al mattino **prima** di accedere al luogo di lavoro e non presentarsi al lavoro se $>37.5^{\circ}\text{C}$;



MISURAZIONE
TEMPERATURA

- **EFFETTUARE L'IGIENE DELLE MANI** (con acqua e sapone o soluzione idroalcolica) con le modalità descritte da OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità);



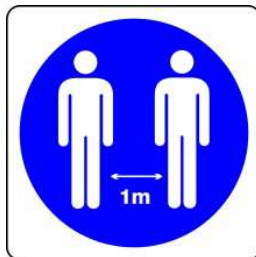
- **EVITARE** di toccare gli occhi, il naso e la bocca con le mani;



- **RISPETTARE L'IGIENE RESPIRATORIA:** tossire e starnutire all'interno della piega del gomito con il braccio piegato o all'interno di un fazzoletto, preferibilmente monouso, che poi deve essere immediatamente eliminato (e prontamente dopo effettuare l'igiene delle mani con acqua e sapone o soluzione idroalcolica);



- **EVITARE CONTATTI RAVVICINATI** mantenendo la distanza di almeno un metro dalle altre persone, anche durante le pause o accesso a spogliatoi e/o aree comuni;



- **INDOSSARE LA MASCHERINA CHIRURGICA** facendo attenzione a coprire sia bocca e naso contemporaneamente ed eseguire l'igiene delle mani dopo avere rimosso ed eliminato la mascherina.

L'utilizzo della mascherina chirurgica prevede comunque il distanziamento interpersonale di 1mt;



- **INDOSSARE IL DPI FILTRANTE (MASCHERINA)** facendo attenzione ad indossarla correttamente e verificando il test di tenuta.

Il dispositivo di protezione individuale deve essere utilizzato quando l'attività da svolgere imponga di lavorare a distanza interpersonale minore di 1mt e non siano possibili altre soluzioni organizzative;



- **SANIFICARE LE SUPERFICI ED ATTREZZATURE DI USO COMUNE:** occorre garantire la pulizia a fine turno e la sanificazione periodica di attrezzature di lavoro con adeguati detergenti (base alcool >70% o base cloro), sia negli uffici, sia nei reparti produttivi, al fine di prevenire sia la contaminazione delle mani pulite da parte delle superfici ambientali sia la trasmissione dei patogeni dalle mani contaminate alle superfici; La sanificazione da eseguire almeno 2 volte/giorno, è da svolgere anche presso wc, lavabi, spogliatoi, mense, refettori, a cura di personale informato, formato ed addestrato. In alternativa è consigliato appaltare tale attività a ditte specializzate del settore;



- **Attenersi sempre alle regole e precauzioni comportamentali di cui i punti precedenti, riportate sulla cartellonistica apposta nei punti di accesso;**

MODALITÀ DI ACCESSO	VOSTRO LOGO	MISURE GENERALI DI PREVENZIONE COVID-19
È VIETATO L'INGRESSO A TUTTE LE PERSONE CON TEMPERATURA CORPOREA OLTRE I 37,5 °C		LAVARSI SPESSO LE MANI COME DA PROCEDURA INDICATA DALL'OMS
È VIETATO CREARE ASSEMBRAMENTI DURANTE L'INGRESSO IN AZIENDA, PRESSO SPOGLIATOI, MENSA, AREE FUMATORI, AREE RISTORO ECC...		EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE
È OBBLIGATORIO MANTENERE LA DISTANZA DI SICUREZZA DI ALMENO 1 METRO		EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO
È OBBLIGATORIO L'UTILIZZO DELLA MASCHERINA NEL CASO IN CUI LA DISTANZA DI SICUREZZA NON POSSA ESSERE MANTENUTA		MANTENERE NEI CONTATTI SOCIALI LA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO 1 METRO
È OBBLIGATORIO LAVARSI SPESSO LE MANI CON PARTICOLARE ATTENZIONE ALLE NORME IGIENICHE PERSONALI		STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO O NEL GOMITO EVITANDO IL CONTATTO CUTANEO CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE
È CONSIGLIATO L'USO DEL GEL IGENIZZANTE POSTO ALL'INGRESSO DEI REPARTI E PRESSO LE AREE DI RISTORO		EVITARE SEMPRE E COMUNQUE L'USO PROMISCUIO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI
		NON TOCCARSI OCCHI, NASO BOCCA CON LE MANI
		NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO
		PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL

- **AREE COMUNI:** gli accessi alle aree comuni quali refettori, spogliatoi, aree ristoro avvengono in modo contingentato, con la previsione di una ventilazione continua dei locali, di un tempo ridotto di sosta all'interno di tali spazi e con il mantenimento della distanza di sicurezza di 1 metro tra le persone che li occupano.

In tale aree è messo a disposizione soluzione idroalcolica per la sanificazione delle mani e delle superfici (es: distributore di bibite);



- **GESTIONE DEI RIFIUTI URBANI PRODOTTI NON INTERESSATI DAL CONTAGIO DA COVID-19 E NON IN QUARANTENA OBBLIGATORIA:**

fazzoletti, la carta assorbente da cucina, le mascherine, i guanti e i teli monouso devono essere raccolti nel contenitore utilizzato per i rifiuti indifferenziati (rifiuto secco residuo).

I sacchetti devono essere chiusi con cura, indossando guanti monouso, utilizzando i lacci di chiusura o nastro adesivo ed evitando di schiacciarli.

I guanti utilizzati per la chiusura dei sacchetti devono essere raccolti nei nuovi sacchetti preparati per la raccolta indifferenziata;



Al termine di tale operazione è necessario lavarsi le mani con cura.

- **MODALITA' DI ACCESSO A TRASPORTATORI E/O VISITATORI:**



Va ridotto, per quanto possibile, l'accesso ai visitatori; qualora fosse necessario l'ingresso di visitatori esterni (impresa di pulizie, manutenzione...), gli stessi dovranno sottostare a tutte le regole aziendali, ivi comprese quelle per l'accesso ai locali aziendali.

Gli autisti dei mezzi di trasporto devono rimanere a bordo dei propri mezzi:

- Non è consentito l'accesso agli uffici per nessun motivo;
- Per le necessarie attività di approntamento delle attività di carico e scarico, il trasportatore dovrà attenersi alla rigorosa distanza di un metro;
- Per fornitori / trasportatori e/ o altro personale esterno è stato individuato il servizio igienico sito in dedicato, provvedere al divieto di utilizzo di quelli del personale dipendente e garantire una adeguata pulizia giornaliera.

- **MODALITA' DI GESTIONE DI UN LAVORATORE PRESUNTO AFFETTO DA COVID-19**

Nel caso in cui un lavoratore sospetti di sviluppare una patologia influenzale, questo deve allontanarsi dagli ambienti di lavoro, essere munito di mascherina (anche di tipo chirurgico in modo da limitare la propagazione di aerosol nell'ambiente di lavoro, inoltre in caso di tosse e starnuti il dipendente dovrà coprirsi con il gomito o con altra superficie in grado di limitare la propagazione dell'aerosol negli ambienti).

Ogni caso sospetto deve essere segnalato dal Datore di lavoro o Dirigente al Medico Competente, e contestualmente deve essere avvertito il Sistema Sanitario Nazionale attraverso i numeri di telefono dedicati.

Nell'attesa dell'arrivo dei sanitari:

- a) evitare contatti ravvicinati con la persona malata, se disponibile, fornirla di una maschera di tipo chirurgico;
- b) lavarsi accuratamente le mani. Prestare particolare attenzione alle superfici corporee che sono venute eventualmente in contatto con i fluidi (secrezioni respiratorie) del malato;
- c) far eliminare in sacchetto impermeabile, direttamente dal paziente, i fazzoletti di carta utilizzati. Il sacchetto sarà smaltito in uno con i materiali infetti prodottisi durante le attività sanitarie del personale di soccorso.
- d) Procedere alla pulizia delle superfici e/ o delle attrezzature di lavoro utilizzate dal dipendenti.

- **Come devo mettere e togliere la mascherina**

1. prima di indossare la mascherina, lavarsi le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica; coprire bocca e naso con la mascherina assicurandosi che sia integra e che aderisca bene al volto;
2. evitare di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani;
3. quando la mascherina diventa umida, deve essere sostituita con una nuova e non deve essere riutilizzata; in quanto maschere mono-uso;
4. Togliere la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina; gettarla immediatamente in un sacchetto chiuso e lavarsi le mani.

			
Lavare accuratamente le mani.	Appoggiare sul palmo della mano la mascherina e far passare i laccetti sul dorso della mano (tenere il nasello rivolto verso l'alto)	Portare la mascherina sul volto, la base sul mento e il nasello sopra il naso, in modo da coprirlo.	Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico superiore e farlo passare dietro la testa sopra le orecchie.
			
Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico inferiore e farlo passare dietro la testa sotto le orecchie nella parte superiore del collo.	Con entrambe le mani, aggiustare il nasello affinché aderisca perfettamente al naso.	Provare ad inspirare e verificare che la mascherina aderisca perfettamente (l'aria dovrebbe entrare solo attraverso il filtro).	Eventualmente con uno specchio, verificare che la mascherina aderisca perfettamente su tutto il volto.

PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

ED ULTERIORI INFORMAZIONI

NUOVO CORONAVIRUS

Dieci comportamenti da seguire

- 1** Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
- 2** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4** Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito
- 5** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico
- 6** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7** Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate
- 8** I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9** Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
- 10** In caso di dubbi non recarti al pronto soccorso, chiama il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni

Ultimo aggiornamento 24 FEBBRAIO 2020



www.salute.gov.it

Hanno aderito: Conferenza Permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano, Fimmg, FNOMCeO, Amcli, Anipio, Anmdo, Assofarm, Card, Fadoi, FederFarma, Fnopi, Fnopo, Federazione Nazionale Ordini Tsrp Pstrp, Fnovi, Fofi, Simg, Sifo, Sim, Simit, Simpios, SIPMeL, Siti

Come lavare le tue mani?

Per prevenire le infezioni bastano 60 secondi



Ministero della Salute

www.salute.gov.it

LAVATI SPESSO LE MANI CON
ACQUA E SAPONE O USA UN
GEL A BASE ALCOLICA



NON TOCCARTI
OCCHI, NASO E
BOCCA CON LE MANI



EVITA CONTATTI RAVVICINATI
MANTENENDO LA DISTANZA
DI ALMENO UN METRO



EVITA LUOGHI
AFFOLLATI



ALCUNE SEMPLICI
RACCOMANDAZIONI
PER CONTENERE
IL CONTAGIO DA
CORONAVIRUS



EVITA LE STRETTE DI
MANO E GLI ABBRACCI
FINO A QUANDO QUESTA
EMERGENZA SARÀ FINITA



COPRI BOCCA E NASO CON
FAZZOLETTI MONOUSO
QUANDO STARNUTISCI O
TOSSISCI. ALTRIMENTI USA
LA PIEGA DEL GOMITO



SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA,
NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI
STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA
GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA,
LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



CORONAVIRUS

Le raccomandazioni da seguire



Evita abbracci
e strette di mano

Mantieni una distanza
di almeno 1 metro



Evita l'uso promiscuo
di bottiglie e bicchieri,
soprattutto quando
fai sport



Ministero della Salute

www.salute.gov.it